

DIVERSITAT CORPORAL I PRESSIÓ estètica

BIBLIOGRAFIA
MALETA VERDA

BIBLIOGRAFIA

PER A 5è I 6è DE
PRIMARIA

1_RECURSOS PER L'ALUMNAT

Llibres, contes i àlbums il·lustrats

El món rar de Mermel

Autoria: Melani Penna Tosso, Mercedes Sánchez Zainz i Belén de la Rosa
Editorial: Federación de Enseñanzas de CCOO, Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias

Brillant com una estrella

Autoria: Daria Locher | Editorial: Bellaterra

Estima el teu cos

Autoria: Jessica Sanders | Editorial: Bindi Books

Malena Balena

Autoria: Davide Cali | Editorial: Libros del Zorro Rojo

Sigues tu mateix

Autoria: Jessica Sanders | Editorial: Bindi Books

El teu cos mola

Autoria: Tyler Feder | Editorial: Bellaterra

Visc al meu cos

Autoria: Juan Kruz Igerabide i Ainara Azpiazu | Editorial: Carles Manrique Luna

Tothom té un darrere

Autoria: Anna Fiske | Editorial: Impediment

De gran vull ser... feliç

Autoria: Anna Morató García | Editorial: BEASCOA

A les teves sabates

Autoria: Meritxell Garcia | Editorial: La Galera, Sau

Què és el racisme? Preguntes per a ments curioses

Autoria: Katie Daynes | Editorial: Usborne Publishing

El nen rere la finestra

Autoria: Dani Torrent | Editorial: Editorial comanegra

47 trossets

Autoria: Cristina Sánchez Andrade | Editorial: Grupo Edebé

El punt

Autor: Peter H. Reynolds | Editorial: Serres

Neda-que-neda

Autoria: Leo Lionni | Editorial: Kalandraka

Color carne

Autoria: Desirée Bela-Lobedde | Editorial: Penguin Kids

El que ens fa únics

Autoria: Belén Llorente | Editorial: Norma editorial, S.A

Material audiovisual

Curtmetratge Reflejo, Circuito de cortos. Temporada 2, episodi 6.

Estudi: Walt Disney Animation Studios | Disney+

Pel·lícula Inside Out

Estudi: Pixar | Disney+ o Filmin.

Conte narrat El monstre de colors

Estudi: CEE Esperança | YouTube ([enllaç](#))

Curtmetratge For the birds

Estudi: Pixar | YouTube ([enllaç](#))

Curtmetratge Float

Estudi: Pixar | Irancartoon ([Enllaç](#))

Jocs

Joc de taula "Emocions en joc"

Editorial: Akros | Descripció: Joc per identificar i gestionar emocions.

2_RECURSOS PER AL PROFESSORAT

Llibres i guies

Guia per a docents. Educació en diversitat i igualtat

Autoria: Chrysallis. Asociación de Familias de Menores Trans* | [Enllaç](#)

Guia de diversitats en l'activitat física i l'esport

Autoria: Grup d'investigació Activitat física, Esport i Societat | [Enllaç](#)

Cossos que encara importen

Autoria: Judith Butler | Editorial: Centre de Cultura Contemporània de Barcelona CCCB

El cervell de l'adolescent

Autoria: David Bueno | Editorial: Rosa dels vents

Som massa! Guia sobre grassofòbia en l'àmbit educatiu.

Autoria: Anna Jeremias i Magdalena Piñeyro | Editorial: Magranes SCCL | [Enllaç](#).

Guia d'activitats, dinàmiques i reflexions. Estima el teu cos

Autoria: Anna Mas | Editorial: Bindi Books | [Enllaç](#)

Material audiovisual

Documental: "Embrace" (2016)

Directora: Taryn Brumfitt | Plataformes com Netflix o Filmin.

Stop hating your body; start living your life | Taryn Brumfitt | TEDxAdelaide

YouTube ([enllaç](#))

Documental Miss Representation

Autoria: Jennifer Siebel Newsom | Filmin

3_RECURSOS PER A LES FAMÍLIES

Llibres, contes i àlbums il·lustrats

Cos rebel. En revolta contra les violències estètiques i la grassofòbia.

Autoria: Anna Jeremias i Noemí Muñoz | Editorial: Magranes SCCL |

[Enllaç](#)

El meu fill no és com els altres

Autora: Olga Carmona | Editorial: Graó

Cossos que encara importen

Autoria: Judith Butler | Editorial: Centre de Cultura Contemporània de Barcelona CCCB

El cervell de l'adolescent

Autoria: David Bueno | Editorial: Rosa dels vents

Som massa! Guia sobre grassofòbia en l'àmbit educatiu.

Autoria: Anna Jeremias i Magdalena Piñeyro | Editorial: Magranes SCCL |

[Enllaç](#).

Material audiovisual

Curtmetratge Reflejo, Circuito de cortos. Temporada 2, episodi 6.

Estudi: Walt Disney Animation Studios | Disney+

Pel·lícula Inside Out

Estudi: Pixar | Disney+ o Filmin.

Documental: "Embrace" (2016)

Directora: Taryn Brumfitt | Plataformes com Netflix o Filmin.

Stop hating your body; start living your life | Taryn Brumfitt | TEDxAdelaide

YouTube ([enllaç](#))

Documental Miss Representation

Autoria: Jennifer Siebel Newsom | Filmin

BIBLIOGRAFIA

PER A 1r | 2n D'ESO

1_RECursos PER L'ALUMNAT

Llibres, contes i àlbums il·lustrats

Iguals però diferents. L'aventura de créixer amb la família, els amics i en l'amor.

Autoria: Laura Moran | Editorial: Boldletters

Operació Bikini

Autoria: Júlia Barceló | Editorial: Flamboyant

Más allá de la belleza

Autoria: Anuschka Rees | Editorial: Grijalbo

Hambre. Mi historia frente al espejo

Autoria: Toni Mejias | Editorial: Aguilar

10 gritos contra la gordofobia

Autoria: Magdalena Piñeyro | Editorial: Vergara

El curios incident del gos a mitjanit

Autoria: Mark Haddon | Editorial: La Magrana

El meu germà persegueix dinosaures

Autoria: Giacomo Mazzariol | Editorial: Nube de tinta

Wonder

Autoria: R.J. Palacio | Editorial: La Campana

Invisible

Autoria: Eloy Moreno | Editorial: Nube de Tinta

Anybody. Gras & prim & pelut & pelat: Un abecedari sobre tot el que ens interessa o preocupa del nostre cos

Autoria: Katharina von der Gathen | Editorial: Takatuka

Estima el teu cos

Autoria: Jessica Sanders | Editorial: Bindi Books

1, 2, 3, 4... historietes diverses

Autoria: Susanna Martin | Editorial: Bellaterra

Pubertat positiva per a nois. Cap a l'adolescència

Autoria: Barbara Pietruszczak | Editorial: Edicions del Pirata

Pubertat positiva per a noies. Cap a l'adolescència

Autoria: Barbara Pietruszczak | Editorial: Edicions del Pirata

Material audiovisual

Campanya publicitària Dove: Evolution

Autoria: Dove | YouTube ([enllaç](#))

Pel·lícula Little Miss Sunshine

Autoria: Jonathan Dayton | Disney+ i Youtube ([enllaç](#))

Curtmetratge Miedo

Autoria: Zinteta i Yaiza de Lamo | Vimeo ([enllaç](#))

Curtmetratge Cómo percibe el mundo una persona con autismo

Autoria: Débora Esther Feinmann | Youtube ([enllaç](#))

Curtmetratge Too quick to judge

Autoria: Time Vision | Youtube ([enllaç](#))

Documental Miedo a comer

Autoria: Lauren Greenfield | HBO Max

Jocs

Joc "Ikonikus"

Editorial: Manu Palau | Descripció: joc a través del qual es pot respondre a preguntes o explicar situacions a partir d'imatges. D'aquesta manera es pot trencar el gel i començar a parlar de com se sent cadascú.

2_RECURSOS PER AL PROFESSORAT

Guies i manuals

En guerra contra els nostres cossos. Dotze veus contra la pressió estètica

Autoria: Institut Català de les Dones. Generalitat de Catalunya
Editorial: ICD

Cuadernillo de sensibilización sobre temáticas de diversidad gorda

Autoria: Ministerio de las mujeres, políticas ed género y diversidad sexual. Gobierno de la provincia de Buenos Aires | [Enllaç](#)

Guia per a docents. Educació en diversitat i igualtat

Autoria: Chrysallis. Asociación de Familias de Menores Trans* | [Enllaç](#)

Guia de diversitats en l'activitat física i l'esport

Autoria: Grup d'investigació Activitat física, Esport i Societat | [Enllaç](#)

Cossos que encara importen

Autoria: Judith Butler | Editorial: Centre de Cultura Contemporània de Barcelona CCCB

El cervell de l'adolescent

Autoria: David Bueno | Editorial: Rosa dels vents

Som massa! Guia sobre grassofòbia en l'àmbit educatiu.

Autoria: Anna Jeremias i Magdalena Piñeyro | Editorial: Magranes SCCL | [Enllaç](#).

Projecte CREMA. Guia per acompanyar i orientar les joves en una sexualitat lliure, inclusiva i segura.

[Glossari sobre sexe-gènere](#), [Glossari sobre LGTBI+](#) i [Cànons de Bellesa](#).
Autoria: Mandràgores | Editorial: Generalitat de Catalunya.

Quadern terapèutic. Habitar el propi cos.

Autoria: Anna Jeremias Marin | Editorial: Magranes SCCL | [Enllaç](#)

Recursos per treballar els rols i estereotips de gènere, la pressió estètica, la diversitat sexual i afectiva i les violències de gènere.

Autoria: Trama.coop | [Enllaç](#)

Material audiovisual

Documental: "Embrace" (2016)

Directora: Taryn Brumfitt | Plataformes com Netflix o Filmin.

Stop hating your body; start living your life | Taryn Brumfitt | TEDxAdelaide

YouTube ([enllaç](#))

Documental Miss Representation

Autoria: Jennifer Siebel Newsom | Filmin o lloguer

Deconstruyendo el concepto de belleza | Candela Yatche | TEDxRosario

Youtube ([enllaç](#))

3_RECURSOS PER a LES FAMÍLIES

Llibres

Què li passa? Quan els trastorns del comportament alimentari entren a casa. Guia per a famílies.

Autoria: Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia | [Enllaç](#)

Cos rebel. En revolta contra les violències estètiques i la grassofòbia.

Autoria: Anna Jeremias i Noemí Muñoz | Editorial: Magranes SCCL | [Enllaç](#)

Material audiovisual

Pel·lícula La sustancia

Autoria: Coralie Fargeat | Movistar+

Pel·lícula Precious

Autoria: Lee Daniels | Filmin i Youtube ([enllaç](#))

Pel·lícula Pieles

Autoria: Eduardo Casanova | Netflix i Amazon Prime

Documental: "Embrace" (2016)

Directora: Taryn Brumfitt | Plataformes com Netflix o Filmin.



**Malera
Verda**

Edició:

CONSELL COMARCAL
DEL
MOIANÈS

Autoria:

Mediare®
Joves, drogues, gènere i oci nocturn.