

canvis FÍSICS I emocionals DURANT La PUBERTAT

BIBLIOGRAFIA
MALETA VERMELLA

BIBLIOGRAFIA

PER A 5è I 6è DE
PRIMÀRIA

1_RECursos PER L'ALUMNAT

Llibres, contes i àlbums il·lustrats

El monstre de les abraçades. El meu cos només és meu

Autoria: Mar López | Editorial: Editorial Bruñó

Així es fa un nadó!

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Penguin Kids

La regla mola (si saps com funciona)

Autoria: Anna Salvia Ribera i Cristina Torron Villalta | Editorial: Montena

El semen mola (però necessites saber com funciona)

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Montena

El llibre dels canvis

Autoria: Marta Pujol | Editorial: Bindi Books

Em faig gran

Autoria: Rachel Greener i Clare Owen | Editorial: Bindi Books

Es diu penis

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Penguin Kids

Es diu vulva

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Penguin Kids

Explica'm-ho i Explica'm-ho tot

Autoria: Katharina von der Gathen i Anke Kuhl | Editorial: TakaTuka

ConSentimiento

Autoria: Carmen Esteban | Editorial: Timunmas

Pessigolles

Autoria: Alba Barbé i Serra i Sara Carro Ibarra | Editorial: Edicions Bellaterra

Sex FAQs. El que sí que pregunten els adolescents

Autoria: Marta Piedra i Lara Castro-Grañén | Editorial: Larousse

El porno no mola

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Montena

Sexo es una palabra divertida

Autoria: Cory Silverberg i Fiona Smith | Editorial: Edicions Bellaterra

Espermaquia

Autoria: Júlia Sánchez Andreo | Editorial: Pol·len Edicions

Estima el teu cos

Autoria: Jessica Sanders | Editorial: Bindi Books

Pubertat positiva per a noies i Pubertat positiva per a nois

Autoria: Barbara Pietruszczak i Anna Rudak | Editorial: Edicions del Pirata

Material audiovisual

Sex Symbols

Sèrie d'animació sobre educació sexual i afectiva | Autoria: Paloma Mora

| [Enllaç](#)

2_RECURSOS PER AL PROFESSORAT

Llibres i guies

Superquadern d'educació sexual

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Montena

Explica'm-ho

Autoria: Katharina von der Gathen i Anke Kuhl | Editorial: TakaTuka

Explica'm-ho tot

Autoria: Katharina von der Gathen i Anke Kuhl | Editorial: TakaTuka

Guia d'activitats, dinàmiques i reflexions. Estima el teu cos

Autoria: Anna Mas | Editorial: Bindi Books | [Enllaç](#)

Guia didàctica: pedagogia de les sexualitats a infantil i primària

Autoria: Antisida Lleida | [Enllaç](#)

Educació afectivosexual: Parlem de sexe a l'ESO i Batxillerat

Recull de recursos per treballar a l'aula | [Enllaç](#)

Estimem-nos! Recursos per treballar l'educació sexual i afectiva

Recull de recursos per treballar la sexualitat | [Enllaç](#)

Material audiovisual

Documental (Re)pensant l'educació sexual

Sense Ficció | [Enllaç](#)

Pubertat

Direcció: Leticia Dolera | HBO Max i Amazon Prime

3_RECURSOS PER a LES FAMÍLIES

Llibres, contes i àlbums il·lustrats

Superquadern d'educació sexual

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Montena

Explica'm-ho

Autoria: Katharina von der Gathen i Anke Kuhl | Editorial: TakaTuka

Explica'm-ho tot

Autoria: Katharina von der Gathen i Anke Kuhl | Editorial: TakaTuka

¿Hablamos de porno?

Autoria: José Luis Garcia | Editorial: Plataforma Editorial S.L.

Parlem de sexe a casa. Guia per una bona educació sexual i afectiva

Autoria: Elena Crespi i Asensio | Editorial: EUMO

I ara què li dic?

Autoria: Elena Crespi i Asensio i Sílvia Catalán | Editorial: EUMO

Respostes fàcils a preguntes difícils: guia d'educació sexual integral per a famílies

Autoria: Eulàlia Tort i Paloma García Berrocal | Editorial: Save the Children Espanya

Estimem-nos! Recursos per treballar l'educació sexual i afectiva

Recull de recursos per treballar la sexualitat | [Enllaç](#)

Material audiovisual

Documental (Re)pensant l'educació sexual

Sense Ficció | [Enllaç](#)

Pubertat

Direcció: Leticia Dolera | HBO Max i Amazon Prime

BIBLIOGRAFIA

PER A 1r I 2n D'ESO

1_RECURSOS PER L'ALUMNAT

Llibres, contes i àlbums il·lustrats

La regla mola (si saps com funciona)

Autoria: Anna Salvia Ribera i Cristina Torron Villalta | Editorial: Montena

El semen mola (però necessites saber com funciona)

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Montena

El porno no mola

Autoria: Anna Salvia i Cristina Torron | Editorial: Montena

!Hola, sexo!

Autoria: Elena Crespi i Asensio | Editorial: B de Blok

El diari vermell de la Carlota

Autoria: Gemma Lienas | Editorial: Empúries Narrativa

El diari vermell del Flanagan

Autoria: Jaume Ribera i Andreu Martin | Editorial: Columna CAT

Tot el que necessites saber sobre sexualitat

Autoria: Carolina Checa, Noemí Elvira i Anna Morero | Editorial: Rosa dels vents

La paraula més sexi és si

Autoria: Shaina Joy Machlus | Editorial: L'altra editorial

Sexualitats. Guia inclusiva sobre sexe, plaer, diversitat i consentiment

Autoria: Isa Duque | Editorial: Savanna Books

El diari d'Artur i Cloe. L'amor i la sexualitat explicats a dues veus

Autoria: Philippe Brenot | Editorial: Gedisa Editorial

Material audiovisual

Educació sexual feminista - Curtmetratges

Banc de curtmetratges i pel·lícules | SidaStudi | [Enllaç](#)

Oh my goig

Sèrie sobre educació sexual | Autoria: Camille Zonca | Betevé ([enllaç](#))

69 raons

Programa divulgatiu d'educació sexual | Autoria: Lara Avrgues | [Enllaç](#)

Sex Education

Autoria: Laurie Nunn | Netflix

Tomboy

Autoria: Céline Sciamma | Amazon Prime

Jocs

Sapiensex

Creadora: Rocio Carmona Horta | Descripció: joc online sobre sexualitat
| [Enllaç](#)

2_RECURSOS PER AL PROFESSORAT

Guies i manuals

Sex FAQs. El que sí que pregunten els adolescents

Autoria: Marta Piedra i Lara Castro-Grañén | Editorial: Larousse

Projecte CREMA. Guia per acompanyar i orientar les joves en una sexualitat lliure, inclusiva i segura.

[Glossari sobre sexe-gènere](#), [Glossari sobre LGTBI+](#) i [Cànon de Bellesa](#).

Autoria: Mandràgores | Editorial: Generalitat de Catalunya.

Treu-li suc a la sexualitat. Una visió positiva i saludable de la sexualitat

Àrea de Salut Pública i Consum de la Diputació de Barcelona | [Enllaç](#)

Diversex. Guia d'educació sexual per a professionals de l'àmbit socioeducatiu

Autoria: Júlia Collignon Simó i Ferran Giménez Azagra | Editorial: Edicions Bellaterra

Educació afectivosexual: Parlem de sexe a l'ESO i Batxillerat

Eines, jocs, llibres i material audiovisual per treballar l'educació afectivosexual | [Enllaç](#)

Estimem-nos! Recursos per treballar l'educació sexual i afectiva

Recursos, guies, activitats i materials per treballar amb l'alumnat | [Enllaç](#)

Guia de recursos i bones pràctiques d'educació sexual

Autoria: Centro Reina Sofía sobre adolescència y juventud | [Enllaç](#)

Treball amb famílies (guia per al professorat)

Autoria: Pilar Cabrerizo Gómez i Sebastián Martín Molleví | [Enllaç](#)

Material audiovisual

Sex Ed

Direcció: Alice Seabright | [Enllaç](#)

Imdaad

Direcció: Mohammad Ali Husainy | YouTube ([enllaç](#))

Generació porno

Producció: 3Cat, ETB i Shine Iberia | 3Cat ([enllaç](#))

Pubertat

Direcció: Leticia Dolera | HBO Max i Amazon Prime

3_RECURSOS PER a LES FAMÍLIES

Llibres

Sex FAQs. El que sí que pregunten els adolescents

Autoria: Marta Piedra i Lara Castro-Grañén | Editorial: Larousse

¿Hablamos de porno?

Autoria: José Luis Garcia | Editorial: Plataforma Editorial S.L.

Parlem de sexe a casa. Guia per una bona educació sexual i afectiva

Autoria: Elena Crespi i Asensio | Editorial: EUMO

Educació afectiva i sexual des de casa

Autoria: Soledad Calle Fernández i Daniel Borrell i Giró | [Enllaç](#)

Respuestas fáciles a preguntas difíciles

Autoria: Daniel Santacruz | [Enllaç](#)

La sexualidad del adolescente

Autoria: Guillermo Carmona Caulliers | Editorial: Independently edited

Material audiovisual

Moonlight

Direcció: Barry Jenkins | Filmin

XXY

Direcció: Lucia Puenzo | Amazon Prime i Filmin

Rara

Direcció: Pepa San Martín | Filmin

Pubertat

Direcció: Leticia Dolera | HBO Max i Amazon Prime

Generació porno

Producció: 3Cat, ETB i Shine Iberia | 3Cat ([enllaç](#))

Jocs

Sapiensex

Creadora: Rocio Carmona Horta | Joc online sobre sexualitat | [Enllaç](#)

Cli.sex

Editorial: CLISEX | Joc de taula | [Enllaç](#)



**Maleta
VERMELLA**

Edició:

CONSELL COMARCAL
DEL MOIANÈS

Autoria:

Mediare®
Joves, drogues, gènere i oci nocturn.